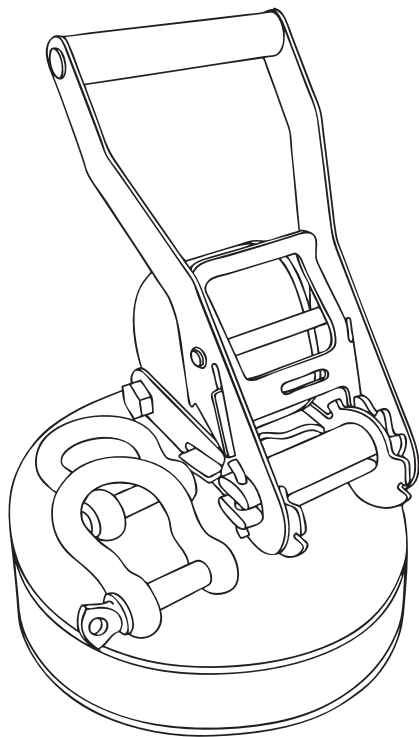




STEP 12M TRICK 20M BALANCE 20M

user manual



READING AND UNDERSTANDING
instruction for use are required to use this product.

1. ⚠️ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Slacklining může být životu nebezpečný. Výrobce nenese odpovědnost za škody na zdraví či majetku způsobené používáním výrobku. K napínání setů používejte jen originální komponenty. Sety EQB jsou dimenzovány pro zatížení pouze jednou osobou (max 100 kg). Maximální možný tah 5 kN. Vždy používejte tree-protection - koberec či jiný vhodný materiál (molitan, silnější látku atp.) k ochraně kůry stromů pod kotvícími smyčkami. Slackline bez použití tree-protection je vandalismus! Slackline set smí samy napínat a používat pouze osoby starší 15 let. Neprovazujte slackline pod vlivem alkoholu či omamných látek. Po celou dobu napínání a chůze dbejte zvýšené opatrnosti. V systému vznikají velké tažné síly, které by při nedůsledném počínání mohly způsobit zranění. Pokud na jakémkoliv součástce zjistíte známky poškození či opotřebení, přestaňte ji ihned používat. Použitím setu souhlasíte s výše uvedenými podmínkami.



Slackline sety EQB jsou konstruovány jako lowline, nesmí být napínány výše než jeden metr nad zemí.

1. ⚠️ WARNING

Read these instructions carefully before using. Slacklining can be dangerous sport. The producer has no responsibility for injury or damage. EQB slackline sets are designed as lowline - do not rig them higher than 1 m above the ground. Use only original components to tension the line. EQB sets can be used by only one person at once (100 kg maximally). Maximum tension 5 kN. Always use tree protection - carpet or any other proper material to protect the tree bark under anchor slings. Slacklining without using tree protection is vandalism! Persons younger than 15 years of age can use the slackline set only with adult supervision. Do not walk a slackline after drinking alcohol or taking drugs. Be careful while rigging or walking a slackline. Big forces that can make harm emerge in the system. Buying this product you agree with above mentioned terms.



EQB slackline sets are designed as lowline, do not rig them higher than 1 m above the ground.

2. NÁVOD K NAPNUTÍ / SLACKLINE SETUP

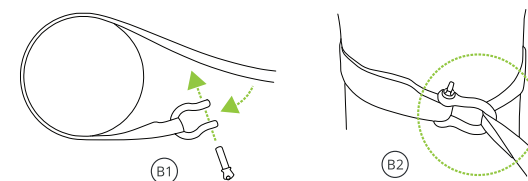
- A** Pro napnutí slackline vyberte dva dostatečně silné stromy (min. 20 cm v průměru) nebo jiné odpovídající pevné body ve vhodném terénu.

To setup a slackline find two sufficiently strong trees (20 cm in diameter minimally) or other anchor points in proper terrain.



- B** U obou kotvících bodů obtočte konec lajny s okem kolem stromu ve výšce max. 1 m nad zemí a pomocí šeklu spojte kotvící oko s popruhem (B1). Popruh procházející skrz šekl přehněte napůl (B2). Vždy používejte tree protection - koberec nebo silnou vrstvu látky k ochraně kůry stromu.

Wrap the webbing around each tree at maximum height of 1 m above the ground and connect the anchor loop with webbing using a shackle (B1). Bend the webbing that goes through the shackle in half (B2). Always use the tree protection - carpet or thick layer of textile to protect the bark of a tree.

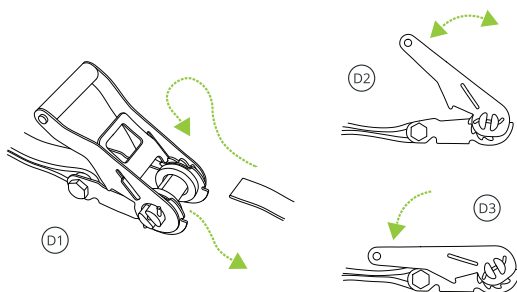


- C** Popruh ukotvený v bodě 1 natáhněte ke kotvícímu bodu 2 a zkontrolujte, zda není přetáhnutý. Konec popruhu protáhněte skrz navijecí buben ráčny a ručně jej dotáhněte (D1). Ujistěte se, že je lajna v ráčně dokonale vycentrovaná.

Pull the webbing from the point 1 to the point 2 and make sure that it is not twisted. Pull the end of webbing through the reel of ratchet and tighten it by hand (D2). Make sure that the webbing is perfectly centered.

- D** Odjistěte pojistku a překlopte madlo do napínací polohy. Nyní můžete začít navíjet popruh (D2). Po napnutí lajny na požadovanou tuhost překlopte madlo ráčný zpět do zajištěné pozice (D3). Pozor! Pojistka musí být zacvaknuta do zoubků napínacího bubnu na obou stranách ráčny! Během chození po lajně nemanipulujte s napínací ráčnou!

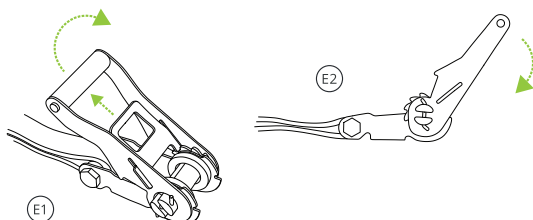
Unlock the catch and put the handle to tensioning position. Now you can start rigging the line (D2). When the line is tight properly, lock the catch back again (D3). Attention! The catch has to be locked in notches on both sides of the ratchet! Do not manipulate with the ratchet while walking on line!



3. POVOLENÍ SYSTÉMU / DETENSIONING

- E** Odjistěte pojistku na ráčně a překlopte madlo až do zcela otevřené polohy (E1). Přidržením pojistky a zatlačením na madlo ráčnu povolte (E2). Pozor! Při povolení se ozve hlasitá rána a popruh se naráz uvolní z ráčny. Během povolování nestůjte v ose napínacího systému!

Unlock the catch and put the handle to fully opened position (E1). By holding the catch and pushing on the handle unlock the ratchet (E2). Attention! You will hear loud crack after unlocking the ratchet and the webbing will loosen quickly. Do not stay in the axis of the



4. RADY DO ZAČÁTKU

- Nedívejte se pod nohy, lepší stabilitu vám poskytne pohled upřený na pevný bod na konci lajny.
- Naučte se na lajně zaujmout základní postoj - nohy mírně pokrčené, ruce zdvižené nad hlavu, trup rovně až lehce v záklonu.
- Snažte se udržovat rovnováhu spíše rukama a vykláněním boků do stran, zatímco s hlavou a trupem hýbejte co nejméně.
- Při náhlém rozkývání lajny pomáhá snížit těžiště podřepnutím, tělo se tak stabilizuje a nohy budou moci lépe vyrovnat výkyvy.
- Nebojte se do chůze zapojit všechny svaly a snažit se tělo na lajně udržet do poslední chvíle. Jen tak dosáhnete zlepšování a zesílení všech částí těla.
- Snažte se už od začátku trénovat co nejkompaktněji - nástupy ze sedu, chůze popředu i pozadu, otočky, sedy, lehy atd. Jen tak se budete rozvíjet rovnoměrně a hlavně mnohem rychleji.
- Nejvíce zkušeností získáte díky skupinovým sessions s přáteli, od nichž se můžete přiučit novým trikům a dovednostem.
- Slackline je i společenská záležitost :-)

4. BEGINNER ADVICE

- Do not look under your feet, you will get better stability by looking on one specific point the end of the line.
- Learn to stay on the line in basic position - slightly bend your knees, put your hands above your head, hold your back straight.
- Try to keep balance with your hand and hips, your head and chest should remain without moving.
- It is helpful to lower your centre when the line suddenly starts swinging. This stabilizes your body, you will get the balance again and your legs will be able to equilibrate the swings.
- Use all your muscles to stay on the line. Try to balance as long as possible, only this way you will be able to achieve quick progress and strengthen your body.
- Begin with basic tricks as soon as possible. Trying to sit-start, sit down, turn around or walk backwards will improve your skill much faster than just walking the line regular way.
- You can get the best experience by group slackline sessions with your friends, they can teach you new tricks and skills.
- Slackline is a social thing :-)

5. ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

Popruhy a smyčky lze omýt čistou vlažnou vodou. Pro čištění nesmí být použity saponáty. Neperte popruhy v pračce. Sušte a skladujte na suchém, dobře větraném a tmavém místě, mimo přímý zdroj tepla. Mokrý kovové komponenty pečlivě otřete suchým hadrem. Pohyblivé kovové komponenty lze promazat neagresivním silikonovým olejem tak, aby nedošlo ke kontaktu s popruhem. Chraňte před stykem s žíravinami, chemikáliemi a rozpouštědly. Reklamacce se nevztahuje na opotřebený popruh a mechanických částí.

5. MAINTENANCE AND STORAGE

You can wash the webbing with warm water. Do not use detergents! Do not wash the line in the washing machine. Dry and store the webbing in dry, well aired and dark place. Wipe the wet steel components with a dry rag. You can lubricate moving steel parts with non-agresive silicon oil. Avoid contact of the webbing with acids, chemicals and dissolvents. Complaints can't be applied to wear of webbing and mechanical parts.

6. KONTAKTY / CONTACTS

Máte dotazy?
Potřebujete poradit?
Chcete nás pochválit, nebo nám něco vytknout?
Mrkněte na www.eqb.cz, nebo nám napište na info@eqb.cz

Need help?
Any questions?
Comments, compliments, complaints?
Check out www.eqb.cz or write us at info@eqb.cz

